



MHC Berkel-Enschot

Versie september 2020

MHCBERKEL-ENSCHOT

INFORMATIE BOEKJE
MINICOMMISSIE 2020-2021

Infoboekje MHCBE mini's

Op de website www.mhcbe.nl is alle informatie over en van onze club beschikbaar.

Inhoud

Benjamini's (4 tot 6 jarigen)	2
Trainingsmini's 6-jarigen	3
Van drietal naar 6 tal (7-jarigen)	3
E6-tallen (8-jarigen)	3
E8-tallen (9-jarigen)	3
Procedure Teamindeling mini's MHCBE	4
Trainingen	4
Wedstrijden	5
Coaching, spelregels en spelleiding	6
Vroege Vogels	6
Coachen mini teams	7
Contributie	8
Vertrouwenscommissie	9
FAQ	9
Contactgegevens commissies	10

Deze informatie is bestemd voor alle kinderen, en hun ouders/verzorgers, tussen de 4 en 10 jaar (de mini's) die graag hockeyen bij Mixed Hockeyclub Berkel-Enschot (MHCBE).

Bij MHCBE trainen en spelen elke week veel mini's. Hierbij staat vooral het spelplezier voorop! De mini-teams zijn onder te verdelen in; de benjamini's, trainingsmini's, de F-jes 3-tallen, de 6-tallen E en de 8-tallen E. De jaargangen lopen (op basis van geboortedatum) van 1 oktober - 1 oktober.

Zoals veel verenigingen draait ook MHCBE op vrijwilligers. Dit betekent dat wij graag een beroep doen op enthousiaste ouders! Dat kan zijn voor het coachen van een mini-team, het verzorgen van een wekelijkse mini-training, tot het vervullen van een rol in één van de commissies binnen MHCBE. Op de site staan onze verschillende commissies en wat deze doen. Mocht u interesse hebben in het vervullen van een (ondersteunde) rol, dan kunt u contact opnemen met de desbetreffende commissie.

Voor de mini's worden, door het seizoen heen, activiteiten georganiseerd. Denk hierbij aan een gezellige opening van het nieuwe hockeyseizoen, pietentraining, wervingsmiddagen voor nieuwe leden en de jaarlijkse minislotdag in juni. Hierbij kunnen we ook altijd extra handen/hoofden gebruiken. Wil je hieraan bijdragen, laat dit dan weten op minicie@mhcb.nl of spreek een van onze commissieleden aan.



Benjamini's (4 tot 6 jarigen)

Als 4-jarige begin je als benjamini. Er wordt 1 keer in de week getraind. Deze trainingen worden gegeven door de organisatie Kicks n Sticks (KnS), zij helpen ons de kwaliteit van de spelers te optimaliseren. De filosofie is dat technische basis skills de versneller zijn voor de verdere ontwikkeling van het individu en het team. Ze brengen structuur aan in de leer- en ontwikkellijnen voor de jongste kinderen. Jouw kind is dus gewoon lid van MHCBE en krijgt training op de hockeyvelden van MHCBE, alleen worden deze trainingen door externe professionals gegeven.

Deze groep kinderen spelen nog geen officiële wedstrijden, wel af en toe een leuk onderling partijtje.

Teams

Afhankelijk van de leeftijd van de kinderen wordt er in verschillende samenstellingen gespeeld.

Trainingsmini's 6-jarigen

Als 6-jarige begin je als trainingsmini. Er wordt 1 keer in de week getraind, tot aan de winterstop (eind november). Na een half jaar trainen wordt er na de winterstop (begin maart) deelgenomen aan de lentecompetitie als F-team in een drietal. Een team bestaat uit ongeveer 8-10 kinderen. Drietal hockey is, zoals het woord al zegt, een wedstrijd van drie tegen drie. Dit houdt dus in dat er met 2 teams van 3 kinderen wedstrijden worden gespeeld (en er zijn dan ook wissels als je met 8, 9 of 10 kinderen naar een wedstrijd gaat).

De wedstrijden zijn op 1/8 veld met vier doeltjes. Per team worden er twee wedstrijden tegelijkertijd gespeeld Team A tegen team A tegenstander, team B tegen team B tegenstander; na de pauze wordt er gewisseld: team A tegen team B tegenstander en team B tegen team A tegenstander). De wedstrijden duren 2 x 20 minuten en worden op zaterdagochtend gespeeld.

De teamindelingen komen in januari zowel op de site van de club te staan, www.mhcbe.nl, als op de app MHC Berkel-Enschot. Voorafgaand is er een speciale coachavond voor deze nieuwe teams om iedereen optimaal voor te bereiden op het spelen in wedstrijdverband.

Van drietal naar 6 tal (7-jarigen)

Nadat je als trainingsmini een half jaar als F-je hebt gespeeld, speel je aan het begin van het volgende seizoen (sept) tot de winterstop nog als F3-tal. Na de winterstop ga je dan met je team verder als 6-tal.

6-tallen spelen op een 1/4 veld, met 6 spelers in het veld en een aantal wissels. Er wordt nu ook met een keeper gespeeld. De wedstrijden duren 2 x 25 minuten.

Er wordt op deze leeftijd één of twee keer in de week getraind. Eén training wordt door de Technische Commissie (TC) geregeld. Een eventuele 2-de training kan door het team zelf aangevraagd worden. Het team is zelf verantwoordelijk om een trainer te regelen. Dit kunnen ouders of oudere hockeyende jeugdleden zijn. Deze aanvragen kunnen de coaches rechtstreeks indienen bij de TC.

Ook is er elke vrijdagmiddag voorafgaand aan een competitie-zaterdag een keeperstraining voor die kinderen die ingedeeld staan om de volgende dag te keepen. We verwachten dat het kind dat op zaterdag keep, ook op deze training aanwezig op vrijdag is. Mocht dit onverhoopt niet kunnen, dan dient de coach het kind af te melden bij de keeperstrainers.

E6-tallen (8-jarigen)

Waar bij de trainingsmini's en de F-jes nog halverwege het jaar wordt gewisseld in team- en spelvorm, blijven de E6-tallen het hele seizoen als 6-tal spelen.

E8-tallen (9-jarigen)

De 8-tallen zijn de laatste teams die onder de mini's vallen. In deze categorie speel je 1 jaar. Het volgende jaar ga je naar de jeugd en worden de teams D-elftallen. Als 8-tal bestaat een team uit ca. 10 spelers. Er wordt op een half veld gespeeld en de wedstrijden duren 2 x 30 minuten. Er wordt op deze leeftijd een of twee keer in de week getraind. Een training wordt door de Technische Commissie (TC) geregeld. Een eventuele tweede training kan door het

team zelf aangevraagd worden. Het team is dan zelf verantwoordelijk om een trainer te regelen. Dit kunnen ouders of oudere hockeyende jeugdleden zijn. Deze aanvragen kunnen de coaches rechtsreeks indienen bij de TC.

Ook hier is er elke vrijdagmiddag een keeperstraining. We verwachten dat het kind dat op zaterdag komt, ook op deze training aanwezig is. Mocht dit onverhoopt niet kunnen, dan dient de coach het kind af te melden bij de trainers.

Vanaf de 8-tallen kan er ook worden deelgenomen aan de zaalcompetitie in de maanden december – januari- februari. De zaalcommissie start altijd in september met communicatie rondom aanmelding en kosten. Meer informatie via zaalcie@mhcbe.nl

Procedure Teamindeling mini's MHCBE

Het belangrijkste bij de mini's is dat ze met veel plezier op het hockeyveld staan. Dit plezier hebben ze als ze samen met hun teamgenoten, coaches, trainers en ouders er een leuk seizoen van maken, sociaal en sportief. Omdat de leeftijd waarop kinderen gaan hockeyen steeds vroeger ligt, ontstaan er eerder niveauverschillen tussen kinderen wat invloed kan hebben op het spelplezier.

De Technische Commissie (TC) is verantwoordelijk voor de teamindeling. Dit is een continu proces, waarbij tevens de input wordt meegenomen van trainers en coaches. De leden van de TC kijken naast deze input vanuit de trainers en coaches, ook naar competitiewedstrijden en/of trainingen.



Trainingen

De trainingen voor de mini's vinden plaats op verschillende dagen en tijden. Dit is afhankelijk van de beschikbaarheid van de velden en de trainers. De TC zet, aan het begin van het nieuwe seizoen, het trainingsschema op de site en app.

De TC **probeert** de trainingen ieder jaar op de volgende manier in te delen (onder voorbehoud):

- Maandag: 17u – 18u meisjes 3-tallen en 6-tallen en trainingsgroep
18u – 19u meisjes 8-tallen
- Woensdag: 16.30u – 17.30u jongens 3-tallen en trainende mini's jongens
17.30u – 18.30u jongens 6-tallen en 8-tallen
- Vrijdag: 16u – 17u benjamini's

16.30u – 17.30u trainende mini's meisjes

Zoals eerder vermeld, zijn er voor alle teams keeperstrainingen, deze worden verzorgd door keeperstrainers. Omdat de mini's nog niet met vaste keepers spelen hebben alle teams de mogelijkheid om deel te nemen aan de keeperstraining. In de praktijk betekent dit dat een speler die op zaterdag als keeper wordt opgesteld, op vrijdag de training volgt.

De keepersuitrusting wordt door de club ter beschikking gesteld. Dit wordt door de materiaalcommissie verzorgd.

Mochten er trainingen niet doorgaan, bijvoorbeeld door slecht weer, dan wordt dat op de dag van de training doorgegeven. Trainingen gaan in principe altijd door. Uitgezonderd bij vorst, sneeuw en onweer. De bespeelbaarheid van de velden is te vinden op de website. Het verdient aanbeveling een team app te hebben waarin ook de trainers worden opgenomen. Wij vinden het belangrijk, dat indien een kind niet kan komen trainen, hij/zij tijdig wordt afgemeld in de app.

Voor de trainingen en wedstrijden zijn scheenbeschermers en een hockeybitje verplicht. Verder kunstgrasschoenen, een hockeystick en lekker zittende (en voldoende warme of regenbestendige) sportkleding. Deze zijn te verkrijgen bij onze hoofdsponsor @Club, de hockey en golfspecialist, Ringbaan-Zuid 301, 5025SZ in Tilburg.

Wedstrijden

Wanneer je start met hockeyen worden er al vrij snel wedstrijden gespeeld. Het hockeyseizoen bestaat uit de najaarscompetitie van september tot eind november, vervolgens is er de winterstop. In het voorjaar start we de voorjaarscompetitie, van maart tot juni. De 8-tallen nemen vaak ook deel aan de zaalhockeycompetitie in de winterperiode december-februari. Het hockeyseizoen wordt afgesloten met een gezellige mini-slotdag. Dit is een verplicht onderdeel van de competitie waarmee het hockeyseizoen op een gezellige manier wordt afgesloten.

Voor de wedstrijden is, naast de scheenbeschermers en het hockeybitje, een clubtenu verplicht. Deze is te verkrijgen bij @Club, de hockey en golfspecialist, Ringbaan-Zuid 301, 5025SZ in Tilburg. https://mhcbenl/files/library/berkel-enscot_clublijn%5B928%5D.pdf



Coaching, spelregels en spelleiding

Alle miniteams hebben twee coaches. Omdat niet alle ouders bekend zijn met coachen en ook niet alle ouders op de hoogte zijn van de spelregels, wordt er elk jaar een coach-avond en een spelregelavond georganiseerd.

In het clubhuis is tijdens de competitiedagen een informatietafel bemand door de gastvrouwen/gastheren van MHCBE. Coaches moeten zich hier voor de wedstrijd melden. De tafel wordt altijd bemand door 2 gastvrouwen/ -heren en kan in geval van nood altijd worden bereikt. Hier ontvangt iedere coach ook een munt om na de wedstrijd aan de bar ranja voor het team te halen.

De geldende spelregels worden tijdens een spelregelavond voorafgaand aan de wedstrijden voor geïnteresseerde ouders (en coaches) uitgelegd. De B-jeugd is spelleider bij de miniwedstrijden. Deze worden ingedeeld en ontvangen vooraf instructies hoe de spelregels zijn.

De coaches vullen na afloop van de wedstrijden de eindstand in via de Lisa app. Van de jongste jeugd worden de uitslagen niet gepubliceerd, maar deze worden door de Bond gebruikt om een beeld te hebben van de sterkte van teams t.b.v. de indeling in poules.

Vroege Vogels

Iedere zaterdagochtend is er één mini-team, kinderen en ouders, dat 30 min eerder op de club is om de velden klaar te zetten. Jullie team wordt uiterlijk om **8.00 uur** verwacht bij de gastvrouwen! Jullie krijgen dan duidelijke instructies, mondeling en op papier, hoe ieder veld ingedeeld/ uitgezet moet worden. Vele handen maken licht werk, dus als ieder kind één

ouder meeneemt als hulp dan zijn jullie zo klaar. Dit najaar zullen de wedstrijden niet allemaal om 9 uur beginnen, maar variabel vanaf 8.30 uur. Vroege vogels zijn dus in principe najaar 2020 een kwartier eerder op de club (7.45 uur)

Rechts van het clubhuis staat een 3 tal containers, in één van die containers, staan de karren met hockey-doeltjes en pylonen. Vanaf daar vertrekt er per veld, 1 kar met materiaal. De karren blijven tijdens de mini wedstrijden bij het veld staan. I.v.m. beschadiging van het veld mogen de karren niet OP HET VELD.

Na de wedstrijden ruimt ieder team zelf zijn eigen doeltjes en pylonen op en brengt die naar de kar. Ben je als laatste team van het veld, dan graag de volle kar naar de container rijden. Dit geldt voor iedereen, ook al is je team geen vroege vogel. Na het uitzetten van de velden, zo rond 8.15/8.20 kunnen de ouders een kopje koffie/ thee aan de bar bestellen en staan er voor het vroege vogel team lekkere tosti's en ranja klaar.

Vergeet je Vroege Vogel beurt niet, anders staan de mini velden niet op tijd klaar voor de overige teams! De minicommissie vraagt van elk team dat 'vroege vogel' is 1 gastvrouw of gastheer voor die ochtend. Deze ouder is die zaterdag tussen 8.00 - 10.30 uur aanwezig en coördineert het uitzetten van de velden (doeltjes en pylonen), ontvangt tegenstanders & spelleider, deelt koffie- & ranjamuntjes uit en geeft aan waar iedereen speelt. Na de wedstrijden zorgt hij of zij ervoor dat de thuisspelende teams het materiaal hebben opgeruimd en sluit het materiaalhok af.

Dit doe je natuurlijk niet alleen! Er is altijd een ervaren gastvrouw aanwezig om uitleg te geven en te ondersteunen. Zij helpen je graag mee en samen zorgen jullie ervoor dat die ochtend vlot verloopt en dat alle wedstrijden van start kunnen gaan. Het 'vroege vogel' team is die ochtend dan zelf bezig met het uitzetten van de velden samen met coaches en evt. andere ouders. Belangrijk om te weten is dat je tussendoor altijd even naar de wedstrijd van je kind kunt gaan kijken!



Ouders

Wat verwacht MHCBE van ouders?

Coachen mini teams

Voor de coaches doet de club een beroep op de ouders. Nadat de teamindeling bekend is zal de minicommissie alle ouders aanschrijven over het coachen van zijn of haar kind bij de mini's. Alle ouders zijn welkom om dit te doen, ook ouders zonder hockey ervaring. Het gaat om het enthousiast en gestructureerd begeleiden van een team. Ook bij het coachen staat

plezier maken voorop. Per team mogen zich maximaal twee coaches aanmelden. Van coaches mag verwacht worden dat zij met plezier positief coachen, teambuilding promoten, invallers regelen, contact onderhouden met de ouders (planning en mededelingen doorgeven vanuit de minicommissie), de taken verdelen onder de ouders en iedere wedstrijd wedstrijdformulier digitaal invullen. Aan het begin van het seizoen wordt een coachavond georganiseerd. Coaches met weinig ervaring kunnen zich verdiepen in de toolkit jongste jeugd op de website van de hockeybond

<https://www.knhb.nl/kenniscentrum/scheidsrechters/spelbegeleiders-jongste-jeugd>

Een aanrader!

Scheidsrechter miniwedstrijden

Bij onze vereniging fluiten jeugdleden de wedstrijden van de mini's (F en E). Mini's hebben nog veel te leren over hockey en de spelregels, daarom is uitleg tijdens de wedstrijd, tijdens het fluiten soms nodig en wenselijk. Dit kan door een scheidsrechter of een coach gedaan worden. Vind je het zelf leuk om een scheidsrechter kaart te halen, dan kun je dit melden bij de arbitragecommissie@mhcb.nl

Wij verwachten dat coaches de jonge scheidsrechters steunen en positief benaderen. Ook wanneer ouders langs de lijn, of coaches van de tegenpartij zich op een vervelende manier uitlaten tegen onze scheidsrechters, verwachten wij dat zij door onze coaches worden gesteund! Ook zij moeten nog veel leren en kunnen fouten maken. Help elkaar en houdt de sfeer positief!

Rijschema ouders

Om uitwedstrijden te kunnen spelen rijden ouders de kinderen naar de hockeyclub van de tegenstander. Het rijschema wordt door de coach gemaakt. Als ouders niet kunnen, moeten ze onderling ruilen. Coaches rouleren mee in de rijbeurten van hun team. Het heeft de voorkeur om samen naar de uitwedstrijden te reizen, dit is om de saamhorigheid en het teamgevoel te bevorderen. Op dit moment geldt voor ouders en passagiers die ouder zijn dan 12 jaar een mondkapjesplicht, houdt hier rekening mee!

Het is ook gebruikelijk dat er in de rust van een wedstrijd door de kinderen fruit wordt gegeten. 1 speler zorgt voor het fruit voor het hele team. Denk bijv. aan appelpartjes, druifjes of stukjes banaan. In het rijschema wordt deze verdeling opgenomen.

Contributie

inschrijfgeld en contributie worden steeds vastgesteld op de algemene ledenvergadering. Door de penningmeester wordt aan elk gezinshoofd een rekening gestuurd met het te betalen bedrag. De incasso hiervan vindt dan na ca 2 weken plaats.

De contributiebijdrage kunt u terugvinden op de site www.mhcb.nl/lidmaatschap.

Opzegging van het lidmaatschap dient schriftelijk te geschieden aan de ledenadministratie vóór 1 mei van het lopende verenigingsjaar.

Er gelden regels indien er niet tijdig is opgezegd. Opzeggingen na 1 augustus betekent, dat uw kind volledig contributie plichtig is.

Vertrouwenscommissie

Als er vragen of klachten zijn die te maken hebben met pesten, discriminatie, het gedrag van je trainer of coach en/of grensoverschrijdend gedrag waarop je benaderd of aangeraakt wordt of een vermoeden van grensoverschrijdend gedrag in jouw directe omgeving binnen MHCBE, dan is het verstandig dit te melden bij onze vertrouwenscommissie. Zij zullen er alles aan doen om (vroegtijdig) een einde te maken aan een ongewenste situatie maar ook om herhaling hiervan te voorkomen. Durf je zelf niet in contact te treden met de vertrouwenscommissie, laat dan iemand namens jou melding doen.

FAQ

Waar moet ik afbellen voor de training en/of wedstrijd?

Afmelden van

training : bij trainer met vermelding van reden,

wedstrijd : bij coach. De coach zal aan begin van het seizoen de teamleden informeren over de regels hierover. Graag tijdig afbellen met vermelding van reden, de coach moet misschien wel een vervanging regelen bij teveel afmeldingen.

Kan mijn kind in het team komen met zijn/haar vriendje?

Indien uw kind zich aanmeldt bij de club proberen we er rekening mee te houden uw kind in te delen bij een vriend/vriendin. Echter, de garantie hiertoe kunnen wij niet geven. Het is mede afhankelijk van leeftijd, speelsterkte, ervaring en teamomvang.

Wie bepaalt de teamsamenstelling en waarop is dit gebaseerd?

De Technische Commissie bepaalt dit op grond van leeftijd, aantallen en speelsterkte.

Wie bepaalt in welke poule het team gaat spelen?

De bond doet een voorstel tot een poule-indeling. Jaarlijks wordt door de KNHB een bijeenkomst georganiseerd waarbij de indeling wordt voorgelegd en de club nog wijzigingen kan voorstellen. De jeugd- en minicommissie vertegenwoordigt onze club jaarlijks op deze bijeenkomst. Na 5 wedstrijden in het najaar zijn poulewijzigingen mogelijk indien er teveel verschil is in uitslagen

Bij wie moet ik zijn als je als ouder problemen constateert in het team?

Het spreekt voor zich dat u het probleem eerst bespreekt met de coach. Mocht dit niet mogelijk zijn of niet tot het gewenste resultaat leiden kunt u voor de mini-teams terecht bij de Minicie. De coördinatoren hiervan vindt u op de website van de club. U kunt ook de vertrouwenscommissie benaderen of het bestuur.



Wat kan ik als ouder/verzorgen betekenen voor de het team/ club?

- Trainer; ieder team heeft recht op minimaal 1 uur training. Dit betekent dat we naast de 2 hoofdtrainers en 6 assistent trainers voor de trainende F-jeugd circa 40 trainers nodig hebben. U zult wellicht begrijpen dat ieder jaar weer veel energie gestoken moet worden in het zoeken van deze mensen. Mocht u beschikken over hockeyervaring, of iemand in uw omgeving kennen die dit heeft, en graag een uurtje training in de week wilt verzorgen dan horen wij dat graag.
- Coach; naast de circa 40 trainers zoeken we tevens evenveel coaches. De coach taak bestaat uit het wekelijks begeleiden van het team.
- Gastvrouw/gastheer op zaterdagochtend
- Ondersteuning bieden bij jeugdactiviteiten

Mocht u interesse hebben voor een van deze activiteiten, dan kunt u contact opnemen met de minicie (zie website).

Mag ik het team van mijn kind voorzien van truien, trainingspakken of iets dergelijks?

Binnen de hockeyclub is de sponsorcommissie actief. Mocht u plannen hebben tot sponsoring van een of meerdere teams, dan dient u eerst even contact op te nemen met deze commissie (zie website van de club)

Contactgegevens commissies

beheer en onderhoud van ons sportcomplex

beheercie@mhcb.nl

hockey technisch beleid, teamsamenstelling en het aanstellen en ondersteunen van trainers

tc.mhcb@gmail.com

materialen en keepersuitrustingen

materiaalcie@mhcb.nl

scheidsrechters en het opleiden en begeleiden hiervan
arbitragecie@mhcb.nl

begeleiding van de juniorleden in de ruimste zin van het woord
jeugdcie@mhcb.nl

begeleiding van de mini's in de ruimste zin van het woord
minicie@mhcb.nl

zaalhockey

zaalhockeycie@mhcb.nl

planning wedstrijden en het digitaal wedstrijdformulier
wedstrijd@mhcb.nl